**參加者應用指南和按鍵記錄表**

**SUBJECT INSTRUCTIONS**

**& BUTTON PRESS LOG**

**研究項目:** **MESA**

**MESA**參加者代號#:

研究主導：

開始日期：

/ / TIME:

拆除儀器:

研究人員限定期限 天

參加者盡可能佩戴長一些時間（至少14天）

由參加者填寫完成

**拆除日期:** / /

需要幫助，打電話與您的研究中心聯繫：

請將儀器標簽貼在這裡

**如果以下情況發生是正常的…**

• 這個ZIO® XT貼鬆脫或邊角剝離，試著沿著邊緣壓迫一段時間直到再次粘合。

• 您有皮膚瘙癢的情況。

**打電話給您的研究中心，如果…**

• 這 個ZIO® XT貼完全掉了。

•您有嚴重的皮膚瘙癢和刺激症狀。

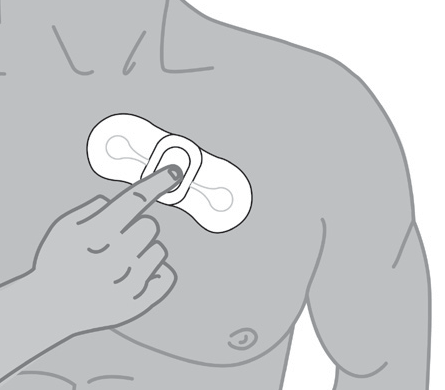
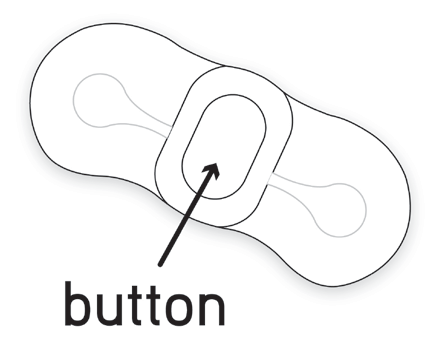
• ZIO® XT貼橙色燈在閃，這並不是意味著您有心臟問題；只是提示這個儀器接觸不好。

**翻到第二頁有更多的問題解答**

**參加者指南**

**記錄期間：**

在您的日常活動時佩戴 ZIO® XT 貼，甚至淋浴和睡覺時也要戴著， 由於不同的活動程度，佩戴的經歷每個人都不同，清潔和皮膚的準備在應用說明中。



按鍵button

每一次您感到有症狀時按一次按鍵。

**在監測結束時：**

**翻到這個說明書最後查看拆除和回郵指南。**

1

**ZIo® XT 貼問題解答**

**我需要佩戴ZIO® XT 貼多長時間？**

佩戴ZIO® XT貼的時間長短根據您指定的時間來定，但不超過14天。

注：根據每個人的經歷您的實際佩戴時間可能會比指定的時間短。

**如果這個ZIO® XT貼掉落了我應該怎麼做？**

**打電話給您的研究中心**

**如果我感到有症狀時應該怎麼做？**

每一次您感到有症狀時按一次按鍵並且填寫在這個記錄本裏的按鍵輸入表中。

**如果我感到有症狀時忘記了按按鍵呢？**

同時按按鍵非常重要，這個**ZIO® XT**貼正在記錄您的每一次心跳。

2

**ZIo® XT 貼問題解答（繼續）**

**如果我按了按鍵卻忘記了在**這個記錄本裏**寫下信息呢？**

在按鍵記錄表中**寫下**信息非常有用，按下按鍵指出您在那時候感覺有症狀。

**如果我沒有症狀會怎麼樣？**

沒有問題，這個**ZIO® XT**貼會記錄下來每一次心跳。

**我鍛鍊時可以佩戴ZIO® XT貼嗎？**

可以，但是鍛鍊時出汗可能會縮短佩戴時間。

**我淋浴時可以佩戴ZIO® XT貼嗎？**

可以，但是應該減短淋浴時間，不要將肥皂和潤膚液抹到**ZIO® XT**貼，當用毛巾擦乾時用一隻手按住**ZIO® XT**貼以確保**ZIO® XT**貼貼緊皮膚。

3

**ZIo® XT 貼問題解答（繼續）**

**我可以泡澡嗎？**

可以，但是要保證**ZIO® XT**貼不浸沒在水裏。

**我可以游泳或進熱水浴池嗎？**

不可以，**ZIO® XT**貼不可以浸沒在水裏。

**ZIO® XT貼從原來的位置有一點挪動是不是正常？**

是的，**ZIO®XT**貼可能會從原來的位置有一點挪動。一種藍色的膠質會從**ZIO® XT**貼翼下顯露出來.

**ZIO® XT 貼的位置有皮膚刺激或搔癢的經歷是不是正常？**

有些人在佩戴**ZIO® XT**貼時報告會有輕微的皮膚刺激和／或搔癢症狀，如果皮膚刺激或搔癢症狀嚴重或有蕁麻疹發生請打電話給您的研究中心

4

**ZIo® XT 貼問題解答（繼續）**

**ZIO® XT 貼的翼部變得不清亮是不是正常？**

是正常的，在佩戴了幾天後**ZIO® XT**貼的翼部可能會變得不清亮。

**我應該避免什麼樣活動？**

出汗過多的活動可能會導致**ZIO® XT**貼滑動，變得鬆動，脫落，並縮短佩戴時間。

**我怎麼知道ZIO® XT 貼正在工作？**

在使用時，您所在的研究中心工作人員會確保**ZIO® XT**貼工作正常， 如果**ZIO® XT**貼工作正常，就不會有燈光閃現或有噪聲。

5

**ZIo® XT 貼問題解答（繼續）**

**如果我正穿的ZIO® XT 貼有橙色的燈在閃怎麼辦？**

如果您看到這個ZIO® XT貼有橙色燈在閃，這並不是意味著您有心臟問題；只是提示這個儀器接觸不好 。

均勻地按壓這個ZIO® XT貼3到5分鐘，如果這個燈一直閃不停或重複發生，給您的研究中心打電話

**我旅行時可以佩戴ZIO®XT貼嗎？**

可以，如果在安全檢查時有問題，出示這個說明第八頁（中文）和第九頁（英文）。

**我把ZIO® XT貼卸下來了並且有橙色的燈在閃，這樣可以嗎？**

這個ZIO® XT貼卸下之後可能會有橙色燈在閃。有燈在閃的儀器是可以郵寄的，翻到這個記錄本最後有回郵的指南。

6

**ZIo® XT 貼問題解答（繼續）**

**我怎麼將這個ZIO® XT貼寄回？**

回郵這個儀器用提供給您的郵寄紙盒，這個郵件已經預付了郵資。將它放入藍色的美國郵箱或給您的社區郵遞人員就可以。翻到這個記錄本最後有拆卸和回郵指南。

**我如果有問題給誰打電話？**

給您的研究中心打電話。

7

**WARNING**

**The ZIo® XT Patch will not provide any medical assistance and cannot contact medical personnel for you.**

**SECURITY SCREENING STATEMENT**

(English)

This person is wearing an iRhythm ZIO® XT Patch prescribed by their physician. This device is currently adhered to the patient’s chest and is monitoring their heart. It can only be removed under the direction of their physician.

If you have any questions, please contact the iRhythm Clinical Center at

**1-888-693-2401**

24 hours/day, 7 days/week.

**警告**

**這個ZIO® XT貼不會提供任何醫療幫助並且不能為您與醫務人員提供聯繫。**

**安全檢查說明**

**(中文)**

**本人正在佩戴一種由醫生開的**iRhythm ZIO® XT **貼，目前該裝置貼附在本人的胸部並且正在監測患者的心臟**，這個儀器只能在他們的醫生指導下被移除。

如果您有任何問題，請與 iRhythm 研究臨床中心電話聯繫。

**1-888-693-2401**

24 小時/天，7天／周

8

**BUTTON PRESS Log**

**按鍵輸入表：**

**我按了這個按鍵在…**

**…因為我感到：**

\_ 焦慮 (anxious)

\_ 手臂或頸部疼痛 (arm or neck chest pain or pressure)

\_ 胸部疼痛或壓迫感

\_ 眩暈 (dizziness)

\_昏厥 (fainted)

\_漂浮感 (light headed)

\_ 腳步不穩 (pounding)

\_ 顫抖或心跳加速 (fluttering or racing)

\_ 氣短 (short of breath)

\_心跳過快，不規則心跳 (skipped beat(s), irregular beats)

\_其他（請描述）：(Other, describe):\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

…這個狀態持續時間有:

1分鐘或少於1分鐘

10分鐘或少於10分鐘

1小時或少於小時

多於1小時

當我在做…………時

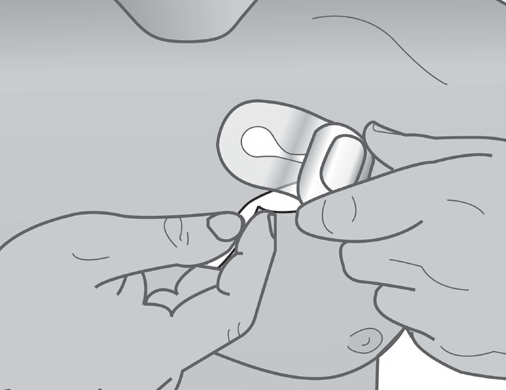
描述活動：正在起床

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | I pressed the button on...  m0 m5 d2 9d 1y 3y 0h 7h : m4 m5 AM PM |  |
|  | ...because I felt:  anxious pounding  arm or neck fluttering or racing pain/tingling short of breath  chest pain skipped beat(s), or pressure irregular beats dizziness other (describe):  fainted  light headed |  |
|  | ...for this duration:  1 min or less 1 hour or less  10 mins or less More than 1 hour |  |
|  | ...while I was  describe  activity getting out of bed |  |

10

**拆除ZIo® XT貼**

**輕輕地旋轉貼的中**



**心，在右側使用粘合**

**劑去除條，在您的皮**

**膚和貼之間輕掃並從**

**中向外剝離一邊，重複另外一邊從中心向外剝離，用溫和的肥皂清洗皮膚，用水沖洗乾淨，拍乾。**

**將這個** ZIO® XT**貼粘貼在右邊顯示的地方，它會自動粘在上面**。

**將整個記錄本包括**ZIO® XT**貼放在郵資已付的回郵盒中** ，用提供的膠帶密封住盒子，將盒子放進藍色的美國郵箱或把它交給你們的郵遞員。

24

**粘合劑去除條ADHESIVE REMOVER**

**拆除ZIo® XT貼**

**將** ZIO® XT**貼粘貼在這裡**

**2**

(ZIO® XT 貼可能會閃橙色燈)

**3膠條**

FOR SUPPORT, CALL YOUR STUDY SITE

研究支持，打電話與您的研究中心聯繫：